



**Отделение Фонда пенсионного и социального страхования
Российской Федерации
по Санкт-Петербургу и Ленинградской области**

Пресс-релиз

15.09.2026

**С 2027 года изменится порядок учёта стажа по уходу за
нетрудоспособными гражданами**

Заявление для подтверждения факта ухода за пожилыми и инвалидами в Отделение Соцфонда по Санкт-Петербургу и Ленинградской области нужно будет подавать до начала этого периода, а не после, как это происходит в настоящее время.

Для граждан, присматривающими за близкими и родственниками, учет этих периодов в трудовом стаже очень важен, так как он влияет на размер назначаемой пенсии. Один полный год ухода за людьми 80 лет и старше позволяет сформировать 1 год страхового стажа и величину индивидуального пенсионного коэффициента (ИПК), равную 1,8.

«По новым правилам, заявление о внесении времени ухода в пенсионный стаж должно быть направлено в региональное Отделение СФР до начала присмотра. К нему необходимо приложить письменное согласие человека, за которым будет осуществляться уход. Раньше такое согласие требовалось только для случаев раздельного проживания ухаживающего и его подопечного. Теперь это распространяется и на тех, кто проживает совместно», – отметил управляющий Отделением Социального фонда по СПб и ЛО Константин Островский.

Для того чтобы подавать документы было удобнее, со следующего года их прием будет организован не только в клиентских службах Отделения, но и в МФЦ. Кроме того, заявление можно подать на портале госуслуг.

В случае, если забота о нетрудоспособном длится продолжительное время, необходимо будет продлевать заявку раз в 12 месяцев.

Напомним: осуществлять уход и учитывать его для пенсии может любой трудоспособный человек. При этом стоит помнить важное условие: чтобы периоды были учтены в стаж, ухаживающий должен иметь хотя бы один день официальной работы до или после ухода.

Нынешний порядок учета в трудовой стаж времени ухода будет действовать до конца 2026-го года. Однако периоды, которые пришлось на 2026 год или ранее, необходимо зафиксировать до конца 2027 года. Начиная с 2028 года подтвердить периоды ухода, которые были до начала 2027 года, будет уже невозможно.

Вопросы можно адресовать в единый контакт-центр Социального фонда России по номеру: 8 (800) 100-00-01.

Также вся актуальная информация размещается на официальных страницах Отделения СФР по Самарской области в социальных сетях и мессенджерах: ВКонтакте, Одноклассники, Telegram и Макс.