



**Отделение Фонда пенсионного и социального страхования
Российской Федерации
по Санкт-Петербургу и Ленинградской области**

Пресс-релиз

13.07.2026

**Первые выплаты по больничному листу от регионального Отделения СФР
самозанятые из Санкт-Петербурга и Ленобласти получают уже в августе**

За первое полугодие действия программы добровольного социального страхования самозанятых, стартовавшей в январе 2026 года, к ней присоединилось около 2 тысяч работающих на себя жителей Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Выплаты получают участники эксперимента, которые перечисляли взносы в региональное Отделение Соцфонда по договору добровольного страхования на случай временной нетрудоспособности. Средства перечислят после закрытия листка нетрудоспособности. Информация об этом поступит самозанятому через портал госуслуг и приложение «Мой налог».

«Эксперимент распространяется только на получение выплат по болезни. Он не касается декретных выплат, которые положены, например, во время отпуска по беременности и родам или отпуска по уходу за детьми до 1,5 лет. Основанием для оплаты является перечисление взносов, которые самозанятые уплачивали с момента регистрации в программе», – сказал управляющий Отделением Социального фонда по СПб и ЛО Константин Островский.

Размер назначенных выплат зависит от трех факторов, один из которых – выбранная самозанятым страховая сумма – в 35 тыс. или 50 тыс. рублей. Взносы можно было сделать одновременно – полным объемом годового взноса – либо перечислением ежемесячных взносов.

Также на размер выплаты по больничному листу влияет размер страхового стажа и продолжительность участия в эксперименте.

Страховой стаж для расчета применяется по тем же правилам, что и для наемных работников: до 5 лет — 60%, от 5 до 8 лет — 80%, более 8 лет — 100%. Причем, в него включается ранее приобретенный страховой стаж, в том числе периоды работы по найму, когда за человека платил работодатель.

Если взносы уплачивались в течение 6 месяцев, то пособие рассчитывается из 70% страховой суммы. При их уплате в течение 12 месяцев и более – расчет идет из 100% страховой суммы.

Дополнительная информация на сайте Отделения СФР по Санкт-Петербургу и Ленинградской области <https://sfr.gov.ru/branches/spb/>