

Мигранты в России могут покупать и арендовать жилье, официально работать, получать пособия от государства. Чтобы иностранным гражданам было проще разобраться в своих правах, мы подготовили подборку полезных ресурсов. Где можно узнать последние новости для мигрантов в России, на каких сайтах искать работу и куда обращаться для получения регистрации — читайте в статье.

Переезд в Россию и регистрация

В РФ действует правило: для въезда в Россию иностранным гражданам требуется виза (рабочая, учебная, гостевая, виза для воссоединения с семьей). Однако для жителей ряда стран предусмотрено исключение. Так, граждане Азербайджана, Армении, Республики Беларусь, Кыргызстана, Молдовы, Таджикистана, Узбекистана и Казахстана имеют право въезжать в Россию без визы по внутренним паспортам своей страны.

Перечислим полезные сайты для тех иностранных граждан, которые недавно въехали в РФ и сейчас занимаются вопросами регистрации:

- [Госуслуги](#) - этот сайт для мигрантов позволит пользоваться большинством государственных услуг в формате онлайн. Через Госуслуги можно записаться к врачу, подать заявление на получение паспорта, встать на очередь в детский сад.
- [Главное Управление по вопросам миграции](#) - на сайте есть информация по оформлению вида на жительство и разрешения на временное проживание, получению гражданства.
- [Миграционный пост](#) - это официальный канал управления по вопросам миграции. Здесь оперативно публикуются свежие новости для мигрантов, а также размещается полезная информация.
- [МВД](#) - на сайте размещена информация, как ведется учет иностранных граждан в РФ. Здесь можно узнать, как прописать мигранта в квартире или доме либо, наоборот, как снять его с учета. Представлены все образцы заявлений.

В 2025 году в России начали действовать правила, согласно которым из страны будут высылаться все иностранные граждане, находящиеся на территории РФ нелегально. Для проверки создан специальный сайт [реестра для мигрантов](#). Для поиска информации достаточно указать Ф. И. О. гражданина, дату его рождения и реквизиты паспорта.

Трудоустройство

Мигранты из ближнего зарубежья чаще всего приезжают в Россию для работы. Чем крупнее населенный пункт, тем больше там вакансий для

иностранных граждан. На каких самых крупных сайтах можно найти информацию, связанную с вопросами трудоустройства:

- Оформление патента на работу. Разрешительный документ оформляют через [сайт МВД](#). Здесь собраны все данные: кому нужен патент для работы, на какой срок выдается разрешение, как получить, куда обращаться.
- [Работа в России](#). Сюда можно обратиться за помощью в поиске подходящих вакансий, за оформлением пособия по безработице. Здесь есть не только работа для мигрантов, но и информация по курсам обучения и переподготовки. Если вы хотите освоить новую профессию и повысить шансы на трудоустройство, зарегистрируйтесь на сайте и подайте обращение через форму обратной связи.
- [Роструд](#). На сайте принимают обращения от работников, чьи интересы и права были нарушены работодателем. Можно подать жалобу или попросить провести проверку.
- [HH.ru](#). На сайте представлены тысячи вакансий (в том числе для мигрантов). На сайте можно найти работу по названию должности, по региону, по уровню зарплаты или по графику. Откликайтесь на вакансии и общайтесь с работодателями прямо на сайте.
- [Авито](#). Еще один портал, где можно найти вакансии как для постоянной занятости, так и сезонные или разовые подработки.

Здравоохранение

Чтобы получить доступ к медицинским услугам, мигранту нужно в первую очередь оформить медицинский полис обязательного страхования (на себя и на ребенка). Для этого обратитесь в любую страховую компанию и представьте документы (паспорт, разрешение на временное пребывание, СНИЛС, ИНН). Основной ресурс этого направления — [Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения](#). На сайте представлена информация, касающаяся вопросов здравоохранения взрослых и детей.

Записаться на прием к врачу можно через Госуслуги. Если возникла жалоба по поводу ненадлежащего качества услуг или отказа в приеме мигранта, обратитесь в [Минздрав РФ](#).

Социальная защита

Согласно российским законам, все иностранные граждане, а также лица без гражданства должны быть зарегистрированы в системе обязательного пенсионного страхования. Для этого нужно оформить СНИЛС в СФР. Впоследствии этот документ даст право обратиться за социальными услугами. Ответы на все вопросы, касающиеся социальной защиты, размещены здесь: [Социальный фонд России](#).

На сайте СФР можно узнать всю информацию, связанную с вопросами нетрудоспособности, пенсий, других социальных выплат. Обращения подаются в режиме онлайн или по телефону горячей линии. Если вопрос касается несовершеннолетнего ребенка, то обращение за него подает законный представитель (родитель или опекун).

Информационная поддержка

Мигрантам, которые приезжают в Россию без знания русского языка, в обязательном порядке нужно совершенствовать навыки слушания и говорения. Это основной язык для общения внутри страны. Есть бесплатные [онлайн-курсы](#) по изучению русского языка иностранцами. Также можно пройти платные курсы или нанять репетитора (в сети много объявлений, где преподаватели предлагают услуги по обучению иностранцев). Особое внимание нужно уделить обучению детей мигрантов русскому языку, иначе могут возникнуть сложности при устройстве ребенка в школу.

Кроме того, мигрантам пригодятся сайты, на которых содержится информация о жизни в России в целом. Они помогают иностранным гражданам быстрее освоиться на новом месте:

- [Миграция и мигранты.](#) Это сайт для мигрантов в России, где содержится полезная информация для тех, кто только собирается переезжать в РФ или недавно переехал.
- [Комитет "Гражданское содействие".](#) В благотворительной организации работают юристы, консультанты, психологи, преподаватели и другие специалисты, которые готовы оказать поддержку гражданам иностранных государств, прибывшим в Россию.
- [Форум Переселенческих организаций.](#) Это платформа, где общаются мигранты в России: узнают последние новости, задают вопросы друг другу, обмениваются опытом.

Для тех мигрантов, которые хотят лучше узнать культуру и историю России, тоже есть много полезных ресурсов. Например, на сайте [Культура.РФ](#) опубликовано много материалов, связанных с русской музыкой, литературой, театром, музеями. Можно узнать, где проходят бесплатные выставки и фестивали.