

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Поблизости должны быть взрослые
- когда ты купаешься, и если ты
не умеешь плавать



Поблизости должны быть взрослые
- когда ты купаешься, и если ты
умеешь плавать



Поблизости должны быть взрослые
- если ты хочешь перейти вброд
водоем (реку или ручей)



Нельзя играть в тех местах,
откуда можно упасть в воду:
- на крутом берегу моря, реки, озера



Нельзя играть в тех местах,
откуда можно упасть в воду:
- на краю пристани



Не заходи на глубокое место, если ты
не умеешь плавать или плаваешь плохо.
дно моря всегда изменяется



Не ныряй в незнакомых местах:
на дне может лежать опасный предмет



Не заплывай за буйки: можно
попасть под катер или лодку

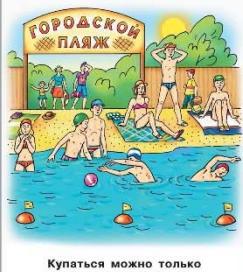


Может быть, можно дотянуться
до утопающего палкой



БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



Купаться можно только в установленных местах.



Не купайтесь в неизвестных и не предназначенных для этой цели водобоях!

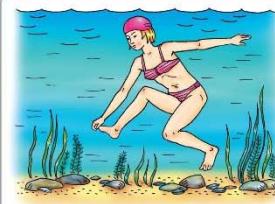


Не ныряйте в местах с неизвестным рельефом дна!



Не заплывайте за ограничительные знаки мест, отведённых для купания! Не подплывайте к большим судам, весёльным лодкам, баржам.

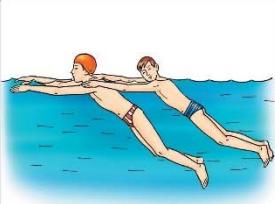
ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ТЕРПЯЩИМ БЕДСТВИЕ НА ВОДЕ



Если при плавании свело ногу, то необходимо на секунду погрузиться с головой в воду и, расправив ногу, сильно потянуть рукой ступню на себя за большой палец.



Если тонущий может ещё какое-то время самостоятельно оставаться на поверхности воды, достаточно бросить ему спасательный круг, за который он может держаться, пока к нему не подплывёт спасатель.



Если вы хороший пловец, такой способ транспортировки пострадавшего в воде наиболее приемлем.



Подплывать к тонущему следует осторожно. Брать утопающего безопаснее всего сзади под мышки и, поддерживая его лицо над водой, плыть к берегу.

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЕМАХ



ПЕРЕД КУПАЛЬНЫМ СЕЗОНОМ ПОСЕТИТЕ ВРАЧА

КУПАЙТЕСЬ ТОЛЬКО В РАЗРЕШЕННЫХ МЕСТАХ



НЕ ПЕРЕОХЛАЖДАЙТЕСЬ И НЕ ПЕРЕГРЕВАЙТЕСЬ, ПОСЛЕ ПРИЕМА ПИЩИ СДЕЛАЙТЕ ПЕРЕРЫВ 1,5-2 ЧАСА



НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ К СУДАМ, НЕ ВЗБИРАЙТЕСЬ НА БУЙКИ!



КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ

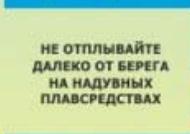


НЕ ИГРАЙТЕ В ТЕХ МЕСТАХ, ОТКУДА МОЖНО УПАСТЬ В ВОДУ

НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ



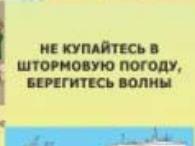
НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ САМОДЕЛЬНЫЕ УСТРОЙСТВА



НЕ ОТПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА НАДУВНЫХ ПЛАВСРЕДСТВАХ



В ВОДЕ ИЗБЕГАЙТЕ ВЕРТИКАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ, НЕ ХОДИТЕ ПО ИЛИСТОМУ ДНУ



НЕ КУПАЙТЕСЬ В ШТОРМОВУЮ ПОГОДУ, БЕРЕГИТЕСЬ ВОЛНАМ



НЕ БОРИТЕСЬ С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ, ПЛЫВИТЕ ПО ТЕЧЕНИЮ, ПОСТЕПЕННО ПРИБЛИЖАЙСЬ К БЕРЕГУ

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ЛОДКАМИ И КАТЕРАМИ



НЕ ВЫХОДИТЕ НА СУДОВОЙ ХОД, НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ К ПРОХОДЯЩИМ СУДАМ



НЕ ПРЫГАЙТЕ С БОРТОВ ЛОДОК И КАТЕРОВ



НЕ ПЕРЕГРУЖАЙТЕ ЛОДКИ И КАТЕРА



НЕ КАТАЙТЕСЬ НА ЛОДКАХ, КАТЕРАХ И ГИДРОЦИКЛАХ В МЕСТАХ МАССОВОГО КУПАНИЯ ЛЮДЕЙ



НОЧЬЮ НА КАТЕРАХ И ЛОДКАХ ОБЯЗАТЕЛЬНО ВКЛЮЧАЙТЕ БЕЛЫЕ ФОНАРИ



НЕ МЕНЯЙТЕСЬ МЕСТАМИ ПРИ ДВИЖЕНИИ ЛОДОК И КАТЕРОВ